



โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ 6 มกราคม 2564

แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00

หน้าที่ 1 จาก 11

เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD

ผู้อนุมัติ :

แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward
โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วัตถุประสงค์


1. เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดไว้ ได้ถูกต้อง ปลอดภัย และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรคโคโรนาไวรัส 2019 ผู้ผู้อื่นและชุมชน
2. สามารถดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อดูแล รักษาผู้ป่วย รวมทั้งควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคได้

ขอบเขต

ผู้ปฏิบัติงานสามารถปฏิบัติตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมาย เพื่อควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคได้ และสามารถนำความรู้ เป็นประสบการณ์ในการปฏิบัติงานในครั้งต่อไปได้

นิยาม

การจัดตั้งโรงพยาบาลสนามในโรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา เพื่อรองรับผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 ที่อยู่ในเขตรับผิดชอบ สามารถเข้ารับการรักษาได้ทันทีที่สามารถควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดในวงกว้าง

 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา	วันที่ 6 มกราคม 2564
แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00	หน้าที่ 2 จาก 11
เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา	
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	
ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD	ผู้อนุมัติ :


แนวทางการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward

**บุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่

- | | |
|--------------------------------------|------|
| 1. แพทย์(ไม่ประจำ) | 1 คน |
| 2. พยาบาล (ประจำ) | 2 คน |
| 3. บุคลากรสนับสนุนอื่นๆ | |
| ● เจ้าหน้าที่ส่งอาหาร | 1 คน |
| ● เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด | 1 คน |
| ● เจ้าหน้าที่ซักล้าง (ตามความจำเป็น) | 1 คน |
| ● เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย | 2 คน |
| ● เจ้าหน้าที่เก็บขยะ | 1 คน |

**อุปกรณ์

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Thermometer ควรเป็นแบบดิจิตอล | 1 เครื่อง/เตียง |
| 2. Pulse oximeter (ใช้ในกรณีอาการทรุดลงทางระบบทางเดินหายใจ) | |
| 3. Digital blood pressure monitor | 1 เครื่อง |
| 4. รถเข็นใส่อุปกรณ์ | 1 คัน |
| 5. ไฟฉาย | 1 อัน |
| 6. คอมพิวเตอร์หรือ note book | 1 เครื่อง |

	
โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	วันที่ 6 มกราคม 2564
แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00	หน้าที่ 3 จาก 11
เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง	
ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD	ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เร็งมา

7. สมุดทะเบียนผู้ป่วย 1 เล่ม
8. ปากกา 5 ด้าม
9. ชุด PPE 8 ชั้น (ตามความเหมาะสม)

****แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในหอผู้ป่วยดังนี้**

1. LQ ที่รับผู้ป่วยไว้รักษาในระยะแรก ต้องงานระบาดของโรงพยาบาล งานระบาดจะเป็นผู้ประสานหอผู้ป่วย เพื่อขอส่งตัวผู้ป่วยพร้อมประวัติ
2. จัดเตรียมห้องพักผู้ป่วย และอุปกรณ์ที่จำเป็น ได้แก่ ปรอทวด ไซ้และ pulse oximeter ตามเตียง
3. เตรียมความพร้อมผู้ป่วย เพื่อรับทราบแนวทางการดูแลรักษา และการปฏิบัติตัว
4. ผู้ป่วย และ/ หรือญาติรับทราบข้อมูล และลงนามในใบยินยอมเข้ารับการรักษาต่อเนื่องที่หอผู้ป่วย
5. พนักงานช่วยเหลือผู้ป่วยนำผู้ป่วยไปตามเส้นทาง และห้องพักที่กำหนดไว้
6. พยาบาลรับทราบ case ผู้ป่วย
 - ติดตามอาการทางโทรศัพท์หรือช่องทางอื่นๆ อย่างน้อย 3 ครั้งต่อวัน
 - ให้คำปรึกษาผู้ป่วยทางโทรศัพท์หรือช่องทางอื่นๆ ได้ตลอด 24 ชั่วโมง
 - ให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นในกรณีจำเป็น
7. ในกรณีที่จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์ หอผู้ป่วยสามารถประสานเชื่อมต่อให้มีการปรึกษาได้ทางโทรศัพท์หรือทางไลน์



โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ 6 มกราคม 2564

แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00

หน้าที่ 4 จาก 11

เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD

ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เรืองมา

8. ฝ่ายโภชนาการทำอาหาร จัดเตรียมอาหารและน้ำดื่มในภาชนะบรรจุชนิดใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง ให้ผู้ป่วยและพยาบาลเวรประจำหอผู้ป่วย และจัดส่งอาหาร 3 มื้อ โดยจัดวางไว้บริเวณที่กำหนดไว้ และพยาบาลเวรจะเป็นผู้ส่งอาหารให้ทางรอก เพื่อลดการสัมผัส
9. เจ้าหน้าที่เก็บขยะ ดำเนินการวันละ 1 ช่วงเวลาตามที่กำหนดไว้
10. เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด ทำความสะอาดห้องพัก 2 ครั้ง ได้แก่ วันก่อน admit และวันที่ discharge ผู้ป่วยแล้ว
11. จัดเตรียมเสื้อผ้าสำหรับผู้ป่วย วันละ 1 ชุด/วัน พร้อมหน้ากากอนามัย ใส่ซองซีลให้เรียบร้อย
12. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยดูแลความเรียบร้อยตลอด 24 ชั่วโมง
13. จำหน่ายผู้ป่วยเมื่ออยู่ในการดูแลรักษาจนครบตามกำหนด โดยจะมีการจัดยาที่จำเป็นให้ผู้ป่วยนำไปรับประทานต่อที่บ้าน
14. หากผู้ป่วยหนีออกจากห้องพักของตนเอง ให้เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย สวม PPE ครบถ้วน และพาผู้ป่วยกลับห้องพัก
15. กรณีเกิดผู้ป่วยมีอาการผิดปกติ หรือเกิดเหตุฉุกเฉิน ให้ติดต่อผอ.สนามหรือผู้เกี่ยวข้อง
16. ให้งดเยี่ยม งดเฝ้าทุกกรณี
17. Nurse station ไม่ให้เปิดแอร์ เปิดพัดลมได้แต่ห้ามสาย
18. ในกรณีมี X-ray ขณะนอนพักการรักษาในหอผู้ป่วย
 - โทรประสานป้อมยามให้กั้นบุคคลภายนอกให้อยู่ในพื้นที่ปลอดภัย ไม่ให้มาในเส้นทางที่กำหนด
 - โทรประสาน ER หรือ เวิร์ป เพื่อกั้นเส้นทางที่จะนำผู้ป่วยผ่าน



โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ 6 มกราคม 2564

แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00

หน้าที่ 5 จาก 11

เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD

ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เร็งมา

- โทรประสานพชร.เตรียมรถรับผู้ป่วย ไป X-ray
- โทรประสานงาน X-ray ทราบ เพื่อเตรียมใส่ชุด PPE 5 ชั้น + รองเท้าบูท และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

แนวทางการจัดการขยะมูลฝอยติดเชื้อใน Cohort-ward

มูลฝอยในห้องผู้ป่วยทั้งหมด จัดเป็นมูลฝอยติดเชื้อให้มีการจัดการตามกฎหมายกระทรวงว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545


การเตรียมการ

1. บุคลากร

- ผู้รับผิดชอบ (น.ส.นุรฮายาตี อีซอสาหะ ตำแหน่งแม่บ้าน)

2. วัสดุอุปกรณ์และสถานที่

- อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หน้ากากอนามัย ถุงมือ แวนตา ผ้ากันเปื้อน หมวก รองเท้าบูท
- ภาชนะบรรจุมูลฝอยติดเชื้อ (ถุงแดงและกล่องที่มีฝาปิดมิดชิด)
- ภาชนะรองรับมูลฝอยติดเชื้อ แบบใช้เท้าเหยียบ (ในห้องพักผู้ป่วย)
- ภาชนะรองรับมูลฝอยติดเชื้อ (ในที่พักรวมมูลฝอยติดเชื้อ)

 โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	วันที่ 6 มกราคม 2564
แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00	หน้าที่ 6 จาก 11
เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	
ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD	ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เรืองมา

- รถเข็นที่ใช้เคลื่อนย้ายมดฝอยติดเชื้อ
- น้ำยาทำความสะอาด และน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
- คีมคีบและอุปกรณ์ทำความสะอาด (กรณีที่มีมดฝอยตกหล่นระหว่างการเคลื่อนย้าย)
- อุปกรณ์สำหรับทำความสะอาดร่างกาย เช่น สบู่ เจลแอลกอฮอล์ เป็นต้น
- ที่พักรวมมดฝอยติดเชื้อที่เป็นห้องมิดชิด เพื่อรอการขนไปกำจัด

3. ระบบเก็บรวบรวมมดฝอยติดเชื้อ

- กำหนดเวลานัดหมาย (เก็บมดฝอยติดเชื้อเมื่อมีขยะ 1/3 ของถัง) โดยให้พยาบาลประจำตึกเป็นผู้แจ้งแม่บ้านที่รับผิดชอบ
- กำหนดเส้นทาง (ให้ใช้เส้นทางเข้า – ออก ตรงข้าม โรงพักขยะติดเชื้อ)



โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ 6 มกราคม 2564

แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00

หน้าที่ 7 จาก 11

เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD

ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เรืองมา

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. ผู้ปฏิบัติงานสวมชุดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมขณะปฏิบัติงาน
2. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม เช่น ถุงแดง เชือกไว้ผูกปากถุง สเปรย์แอลกอฮอล์ ที่คิบบ เป็นต้น
3. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบก่อนทุกครั้งเวลาเข้าไปเก็บขยะมูลฝอยติดเชื้อ โดยพยาบาลจะแจ้งผ่านโทรศัพท์ ให้ปิดพัดลมทุกตัว ให้ผู้ป่วยอยู่ประจำเตียง เพื่อลดการสัมผัส
4. ผู้ปฏิบัติงาน เก็บรวบรวมมูลฝอยติดเชื้อจากห้องผู้ป่วยตามเวลานัดหมาย โดยใช้รถเข็นในการรวบรวมและเคลื่อนย้ายมูลฝอยติดเชื้อจากห้องผู้ป่วยไปยังที่พักรวมมูลฝอยติดเชื้อตามเส้นทางที่กำหนดไว้
5. ผู้ปฏิบัติ ทำความสะอาดรถเข็นที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายมูลฝอยติดเชื้อ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด Sodium hypochlorite หรือผงซักฟอก
6. เมื่อผู้ปฏิบัติงาน เสร็จภารกิจแล้วให้อถอดชุดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หากชนิดใช้ครั้งเดียว ให้ทิ้งลงในถังมูลฝอยติดเชื้อ ส่วนรองเท้าบูท + แวนตา ให้แช่ลงใน 5000 ppm Sodium hypochlorite นาน 30 นาที จากนั้นล้างน้ำแล้วไปผึ่งแดดให้แห้ง
7. ผู้ปฏิบัติงาน ชำระล้างร่างกายให้สะอาด เปลี่ยนเสื้อผ้า ก่อนออกจากพื้นที่ปฏิบัติงานหรือก่อนกลับบ้าน



โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ 6 มกราคม 2564

แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00

หน้าที่ 8 จาก 11

เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD

ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เร็งมา

แนวทางการจัดการผ้าผู้ป่วยที่ใช้แล้วใน Cohort-ward

1. ผู้ปฏิบัติงาน สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะปฏิบัติงาน ได้แก่ หน้ากากอนามัย หมวก เสื้อคลุมแขนยาวรัดข้อมือ แว่นตา กระจงหน้า ผ้ากันเปื้อนพลาสติก ถุงมือยาง รองเท้าบูท
2. ผ้าเปื้อนของผู้ป่วยให้บรรจุในถุงแดง บรรจุใส่ถังมีฝาปิด เช็ดทำความสะอาดรอบถังด้วย แอลกอฮอล์ 70% ก่อนนำส่งซัก
3. ให้ส่งผ้าที่ใช้แล้วทางเข้าของผ้าสกปรก โดยแยกจากทางออกของผ้าที่ทำความสะอาดแล้ว
4. ทำความสะอาดโดยแช่ผ้าในน้ำยา 0.5% Sodium hypochlorite (ไฮเตอร์หรือน้ำยาฟอกขาว) นาน 30 นาที ก่อนซัก หรือซักที่อุณหภูมิน้ำไม่ต่ำกว่า 71 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 25 นาที
5. ผู้ปฏิบัติงานนำผ้าที่ผ่านการซักสะอาดแล้วใส่ถุงให้เรียบร้อย ขนส่งจากโรงซักฟอกกลับห้องผู้ป่วย โดยใช้รถเข็นผ้าสะอาด ควณนำส่งผ้าสะอาดบริเวณเคาเตอร์พยาบาล (พยาบาลจะเป็นผู้แจกเสื้อให้ผู้ป่วยเอง ตามเวลาที่กำหนด)



โรงพยาบาลเชียงใหม่เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ 6 มกราคม 2564

แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00

หน้าที่ 9 จาก 11

เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลเชียงใหม่เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD

ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เรืองมา

แนวทางการปฏิบัติกรจำหน่ายผู้ป่วย Covid-19 ออกจาก Cohort-ward

เกณฑ์การพิจารณาจำหน่ายผู้ป่วย

1. ให้พักในโรงพยาบาลอย่างน้อย 10 วันนับจากวันที่มีอาการ และ พักจนไม่มีอาการแล้ว อย่างน้อย 24 ถึง 48 ชั่วโมง
2. ผู้ป่วยที่มีอาการดีขึ้นและผลถ่ายภาพรังสีปอดไม่เปลี่ยนแปลง
3. อุณหภูมิไม่เกิน 37.8°C ต่อเนื่อง 24 ถึง 48 ชั่วโมง
4. Respiratory rate ไม่เกิน 20 ครั้ง/นาที
5. SpO2 at room air 96% ขึ้นไป ขณะพัก

แจ้งผอ. รพ.เชียงใหม่

ประสาน ทีม SRRT รพ.ปลายทาง เพื่อเตรียมความพร้อมและให้ความรู้บุคคลใกล้ชิดในครอบครัว ในการปฏิบัติตัวและสังเกตอาการที่บ้านเป็นเวลา 30 วัน (ก่อนจำหน่ายผู้ป่วยอย่างน้อย 2 วัน)


ประสาน Commander ระดับจังหวัด

แจ้งให้รพ.ปลายทางมารับผู้ป่วยตามวัน เวลาและจุดนัดรับผู้ป่วย

ก่อนรถมารับผู้ป่วยสิ่งที่ผู้ป่วยต้องปฏิบัติมีดังนี้

1. ให้ผู้ป่วยอาบน้ำ ใส่เสื้อผ้าของตนเองที่ผ่านการทำความสะอาดโดยปราศจากเชื้อ และเสื้อผ้าของ รพ. ให้ใส่ลงในถังผ้าติดเชื้อที่ใช้แล้ว
2. สัมผัสส่วนตัว เช่น กระจา, เสื้อผ้า เป็นต้น ที่ผ่านการซักล้างแล้ว งานซักฟอกจะใส่ถุง มัดปากถุงไว้ SRRT นำขึ้นรถไว้ก่อน
3. ให้ผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา
4. เมื่อรถพยาบาลมาถึง ให้คนขับรถเปิดประตูหลังรถรอไว้
5. ให้ผู้ป่วยไปรอบริเวณประตูทางออกการจำหน่าย
6. ทีม SRRT รอเปิดประตูทางออกจำหน่าย พร้อมให้คำแนะนำการใช้ยาและคำแนะนำการปฏิบัติตัวกลับไปพักฟื้นที่บ้าน
7. ส่งผู้ป่วยขึ้นรถเรียบร้อย SRRT ปิดประตู พร้อมออกจากรพ.เชียงใหม่

บันทึกข้อมูลการจำหน่ายในโปรแกรม

	
โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	วันที่ 6 มกราคม 2564
แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00	หน้าที่ 10 จาก 11
เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง	
ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD	ผู้อนุมัติ : ผู้อนุมัติ : นายแพทย์อดุลย์ เรืองมา


คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วย COVID-19 หลังแพทย์จำหน่ายให้กลับไปพักฟื้นที่บ้าน
 จำหน่ายออกจากโรงพยาบาลได้ ก็ต่อเมื่อหลังจากตรวจพบว่าติดเชื้อ หรือ หลังจากมีอาการมานานอย่างน้อย 14 วันแล้ว โดยหากยังมีอาการก็ให้อยู่โรงพยาบาลจนไม่มีอาการแล้ว 1-2 วัน ทั้งนี้แพทย์ผู้รักษาจะเป็นผู้พิจารณาจากอาการเป็นหลัก (ผู้ป่วยในระยะนี้จะไม่แพร่เชื้อแล้ว สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ) โดยไม่ต้อง Swab ซ้ำก่อนออกจากโรงพยาบาล โดยปฏิบัติตนในการป้องกันการติดเชื้อดังนี้

1. ให้ Home quarantine ต่อ 30 วัน
2. การดูแลสุขอนามัย ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
3. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังจากถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระ
4. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ก่อน-หลัง สัมผัสจุดเสี่ยงที่มีผู้อื่นในบ้านใช้ร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได มือจับตู้เย็น เป็นต้น
5. ไม่ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารและแก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น
6. ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ

หมายเหตุ ** หากมีอาการป่วยเกิดขึ้นใหม่หรืออาการเดิมมากขึ้น เช่น ไข้สูง ไอมาก เหนื่อย แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก เบื่ออาหาร ให้รีบติดต่อสถานพยาบาล หากต้องเดินทางมาสถานพยาบาล แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าระหว่างเดินทาง ไม่ใช้รถสาธารณะ ควรใช้รถยนต์ส่วนตัว หรือขอรถพยาบาลมารับ

หากมีข้อสงสัยสามารถโทรสอบถามได้ที่...

- ในเวลาราชการ งานระบาด โทร. 098-0166548
- นอกเวลาราชการ อุบัติเหตุฉุกเฉิน โทร. 073-709609
- หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

 โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	วันที่ 6 มกราคม 2564
แนวทางปฏิบัติ เลขที่ : WI-IC-026-00	หน้าที่ 11 จาก 11
เรื่อง : แนวทางการปฏิบัติของบุคลากรในการดูแลผู้ป่วย COVID-19 ใน Cohort-ward โรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา	
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง	
ผู้จัดทำ : IC/งานระบาด/ER/IPD	ผู้อนุมัติ :

ตัวชี้วัดคุณภาพ

เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานไม่มีการติดเชื้อ Covid-19 ในการปฏิบัติงานร้อยละ 100

เอกสารอ้างอิง

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. มาตรฐานด้านสุขภาพสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในโรงพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด; 2549.

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางเวชปฏิบัติการวินิจฉัย ดูแลรักษาและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19). (ออนไลน์). 2563. แหล่งที่มา: https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_health_care/g04_CPG111263.pdf (6 มกราคม 2563)